

『恋の始まりを、もっと自然に、もっと楽しく』  
ナレソメ予備校監修のもとルクア大阪が贈る、  
恋愛心理学×ゲームで初対面の緊張を解きほぐす新感覚恋活イベント開催！  
～過去予約殺到の大人気恋活イベント「me2」が恋愛心理学の専門家監修でパワーアップ！～



JR大阪駅に直結するファッションビル「ルクア大阪」(大阪市北区梅田)を運営するJR西日本SC開発株式会社(代表取締役社長:竹中靖)は、人気結婚相談所「ナレソメ予備校」を運営する株式会社ナレソメ(代表取締役社長:宇波豊)の監修のもと、「恋が始まる予感がする!トキメキシャッフルゲーム大会」を開催いたします。

本イベントはルクア大阪が運営する、恋を研究し、楽しむためのプロジェクト「me project」の一環であり、過去に予約が殺到した楽しく新たな出会いの場を提供する恋活企画me2(ミーツー)のパワーアップ版です。恋活で緊張しがちな初対面の時間を、恋愛心理学を取り入れたゲームを通じて、気軽に楽しめる「はじめまして」のひとつとして演出いたします。

【イベントHP】<https://www.lucua.jp/topics/p-1816441.html>

▶ここから始まる恋もある! ? 人気結婚相談所監修、恋愛心理学を活用したレクリエーションゲームに挑戦!

初対面の人と話することに緊張を感じる方が多い恋活や婚活ですが、本イベントではリラックスした状態で楽しめるよう、恋愛心理学の要素も取り入れたレクリエーションゲームにチームで挑戦していただけます。恋活・婚活の初対面が苦手な方や、楽しい出会いの場を求める方など、パートナー探しをしている方ならどなたでも気軽にご参加いただけます。

さらに今回はイベント予約者限定で、通常、ナレソメ予備校会員に向けて実施している恋愛心理学に基づくナレソメ予備校オリジナル診断【マッチグラム】が特別に体験が可能。マッチグラムで自分の恋愛タイプを知り、これまでご自身でも気が付かなかった恋愛の特徴や傾向を把握していただくことができます。診断のみならず、マッチグラムを活用したゲーム、ナレソメ予備校人気プランナーによる自然と相手との距離が縮まる解説などを通して、新しい出会いをお楽しみください。

また、会場には気になる相手に向けてメッセージを送る『トキメキBOX』も設置。イベント中、気になる相手がいれば随時『アピールレター』を書いてメッセージを届けることが可能です。直接話したり、渡す際の緊張もなく相手にアプローチしましょう!

【マッチグラム】

心理学と婚活ノウハウを掛け合わせて開発された、自分のコミュニケーションや認知のクセを分析する、ナレソメ予備校オリジナルの診断。コミュニケーションを全7タイプに分類し、恋愛・結婚での強みと課題、相性の良いタイプ、お見合いやデートでの立ち回りなどの特徴を解説します。(※従来は10タイプ診断ですが、本イベントでは7タイプで診断)



【レクリエーションゲーム例】 ※当日内容が変更になる場合がございます

▶みんなでシャッフル! ラブバスケット!

参加者全員で円になり、フールツバスケットの要領でお題に沿ってみんなでシャッフル! 偶然お隣同士になった2人ではじめまして♡

▶チームで借り物競争!

恋愛タイプの診断結果をもとにしたお題など、獲得ポイントが異なる様々なお題にチームの中で2人1組になって挑戦! 合計獲得ポイントが一番多いチームが勝利!

▶恋のすれ違い博覧会

恋のすれ違いあるあるのお題に対し、「選択肢A」「選択肢B」「どっちでもない」のどれかを選んでみんなであるある議論! ...etc

【アピールレター&トキメキBOX】

気になる相手がいればアピールレターに記入してトキメキBOXに投函しましょう! ゲーム中でもいつでも投函可能。会場には参加者一人一人のポストを用意し、スタッフがイベント中にお相手のポストへお届けします。

## ▶企画協力/監修：人気結婚相談所『ナレソメ予備校』

参加者の自然体を引き出すため、20～30代の若い世代から支持を集める結婚相談所『ナレソメ予備校』がイベントを監修。これまで数多くの成婚を支援してきた婚活のプロフェッショナルとしての知見を活かした、単なる「出会いの場」にとどまらない、“ご縁がつながる設計”を意識したゲーム企画考案に加え、イベント当日にも恋愛心理学の視点を交えたゲームの進行サポート、ワンポイント解説を行います。



### ナレソメ予備校塾長 勝倉氏

三菱UFJ銀行にて総合職として7年間勤務したのち、2019年に独立。銀行時代に培った論理的思考と分析力を活かし、女性視点のオーダーメイド恋愛支援サービス「モテコンサル」を立ち上げる。現在はナレソメ予備校の運営に加え、メディア執筆・出演など多方面で活動中。



### 恋愛心理学者 山崎氏

筑波大学卒。日本パーソナリティ心理学会所属。在学中から一貫して「恋愛心理学」を研究し、特にカップルの関係継続、遠距離恋愛、自己肯定感などを専門とする。ナレソメ予備校では延べ1,000名以上のカウンセリングを実施。理論と実践の両面から恋愛にアプローチする心理学者。

## ナレソメ予備校

ナレソメ予備校は、業界最高水準の出会いとアドバイスを提供する、新時代の結婚相談所です。成婚率は業界トップクラスの84.1%、累計3000名を超える成婚を生み出しています。特に20～30代の若い世代から圧倒的な支持を集めており、ハイレベルな異性との出会いと、親しみやすく現代的なプランナー陣による手厚いサポート体制が高く評価されています。さらに、IBJより「特に顕著な実績を上げた結婚相談所」として、IBJ AWARDを2023年以来、全期間にわたり受賞。「Best marriage, Best life」を合言葉に、数多くの結婚希望者を“理想の結婚”へと導いています。

## ▶開催概要

【タイトル】恋が始まる予感がする!? トキメキシャッフルゲーム大会

【開催日】2026年3月21日(土)、22日(日)

【時間】16:30～19:00 ※応募多数の場合は増枠の可能性あり

【開催場所】ルクア 9F LUCUAホール

【料金】2,000円(税込)

【参加方法】事前予約制 ※予約に空きがある場合は、当日参加可能(料金は会場にて現金払い)

【参加条件】18歳～35歳かつ未婚の方

【定員】各回60名(男女30名ずつ) ※応募状況によって男女比の変動あり

【イベントHP】<https://www.lucua.jp/topics/p-1816441.html>

【企画協力/監修】ナレソメ予備校

## ▶ルクア大阪「me project」とは



「me project」は、大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」を運営するJR西日本SC開発株式会社のルクアいち、おせっかいな、企画・開発チーム「トキメキ事業部」が運営する、参加者の皆様と一緒に恋を研究し、楽しむプロジェクト。ウキウキする瞬間もあれば、モヤモヤする夜もあるのが恋。そんな真剣に恋に向き合っている人を応援し、楽しく恋ができるよう少しでも背中を押すお手伝いをするのが『me project』です。自分と向き合う『me1(ミーワン)』と、誰かと楽しく出会う『me2(ミーツー)』を通して、知らなかった自分に出会えたり、偶然参加したイベントで楽しい出会いがあったり…。あなたの恋を勝手に応援します！

## ▶ルクア大阪「me project」の取組について

2024年11月から始動した「me project」では、企業間コラボレーションの実施も推進してまいります。本プロジェクトの理念に賛同いただける企業様との出会いを通して、両社のブランド・プロジェクトの認知拡大・新規顧客開拓を目指してまいります。  
【me project お問い合わせ先】 [tokimeki\\_jigyobu@jrWSC.co.jp](mailto:tokimeki_jigyobu@jrWSC.co.jp)

### ◎「ルクア大阪」施設情報

【名称】LUCUA osaka (ルクア大阪) [東館「LUCUA」(ルクア) / 西館「LUCUA 1100」(ルクア イーレ) ]

【住所】大阪市北区梅田3-1-3 [TEL]06-6151-1111 (ルクア大阪インフォメーション)

【施設HP】<https://www.lucua.jp/>

### ◎JR西日本SC開発株式会社

【代表取締役社長】竹中 靖 [本社所在地]大阪市北区梅田3-1-3大阪ステーションシティ・ノースゲートビルディング16階

【事業内容】ショッピングセンターの運営・管理および開発 [HP] <https://jrWSC.co.jp/>