

## ルクア大阪で“ムダに本気”な秋が始まる！

### 「シャインマスカットをGETせよ！知らない人とやってみる♡秋の大運動会」を開催

#### ～運動能力ゼロでも本気になれる!? 大人のための“ムダな運動会”～

大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」(大阪市北区梅田)を運営するJR西日本SC開発株式会社は、2025年9月20日(土)、9月21日(日)に「シャインマスカットをGETせよ！知らない人とやってみる♡秋の大運動会」イベントを開催いたします。

本イベントは、タイパやコスパ、リスキングも大事だけど、ときには、周りの目を気にせず“無駄な時間”を大人が本気になって楽しむ時間を提供したいという思いのもと生まれた、ルクア大阪のプロジェクト「ムダ満喫CLUB」が主催するイベントです。通常の「運動会」とは異なり、運動能力は一切関係ない、その場で初めて知り合ったチームメイトと協力することや運が重要となる、競技をプレイして、優勝を目指していただきます。本日よりイベントHPにて参加受付を開始しております。みなさまのお越しをお待ちしております。

▶イベントHP：<https://www.lucua.jp/topics/p-1720587.html>



#### ▶「シャインマスカットをGETせよ！知らない人とやってみる♡秋の大運動会」イベント内容

競技としては、綱引きやリレー、玉入れといった一般的な運動会で想像されるようなもの。しかし、自身が引っ張るわけではない綱引き、あるものを浮かす必要があるリレーなど、運動能力だけではどうにもならないオリジナルルールの競技をご用意。その場で出会う知らない人 他の参加者 とチーム制でプレイをしながら、優勝チームに与えられる「シャインマスカット」獲得を目指し、これまで皆様が経験してきたであろう「運動会」とはひと味もふた味も違う、ルクア大阪オリジナルの「秋の大運動会」をお楽しみいただきます。

【イベント名】 シャインマスカットをGETせよ！知らない人とやってみる♡秋の大運動会

【開催日】 2025年9月20日(土)、9月21日(日)

【時間】 [1回目]13:00～15:00 / [2回目]15:00～17:00 / [3回目]17:00～19:00

【開催場所】 LUCUA9F LUCUAホール

【料金】 無料

【参加方法】 事前予約制

【イベントHP】 <https://www.lucua.jp/topics/p-1720587.html>

#### ▶ムダ満喫CLUBのラジオも配信中！

「ムダ満喫CLUB」の担当者が、ムダ話を勝手に配信するラジオを配信しております。なんの価値にもならないけど、ムダを楽しむ方が人生楽しくない？をコンセプトに、「ムダ満喫CLUB」が企画するイベントの裏話や、リスナーの方のムダエピソードを紹介したり、時にはスペシャルゲストもお呼びしながら、ゆるーく、とっておきのムダな時間をお届けする番組です。

【ムダ満喫CLUBの勝手にラジオ】

<https://open.spotify.com/show/0nFMmQGwOkeAs75KRSAPcz?si=7QPYx5aSQqqt8QbfCK1rsw>

## ▶ムダ満喫CLUBの活動について

2023年10月から始動した「ムダ満喫CLUB」では、企業間コラボレーションの実施も推進してまいります。本プロジェクトの理念に賛同いただける企業様との出会いを通して、両社のブランド・プロジェクトの認知拡大・新規顧客開拓を目指してまいります。  
【ムダ満喫CLUB お問い合わせ先】 [tokimeki\\_jigyobu@jrWSC.co.jp](mailto:tokimeki_jigyobu@jrWSC.co.jp)

## ▶「ムダ満喫CLUB」とは

「ムダ満喫CLUB」は、大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」を運営するJR西日本SC開発株式会社のルクアいち、おせっかいな、企画・開発チーム「トキメキ事業部」が運営するプロジェクトの1つです。「トキメキ事業部」に届いた「大人になると、17歳のあの頃のように、みんなと盛り上げられる時間が無くなってしまった。」という、お客様の声をきっかけに2023年10月に「ムダ満喫CLUB」を発足いたしました。効率性や生産性を高めるツールやコンテンツが溢れる時代に、何の役にも立たない“ムダ”なことかもしれないけれど、一息つくように、何も考えず、楽しむことができる時間と居場所を提供していくことを目的としています。



### ◎「ルクア大阪」施設情報

【名称】LUCUA osaka (ルクア大阪) [ 東館「LUCUA」(ルクア) / 西館「LUCUA 1100」(ルクア イーレ) ]  
【住所】大阪市北区梅田3-1-3 [TEL] 06-6151-1111 (ルクア大阪インフォメーション)

【施設HP】<https://www.lucua.jp/>

### ◎JR西日本SC開発株式会社

【代表取締役社長】 竹中 靖 [本社所在地] 大阪市北区梅田3-1-3大阪ステーションシティ・ノースゲートビルディング8階  
【事業内容】ショッピングセンターの運営・管理および開発 [HP] <https://jrWSC.co.jp/>