

## 東京学芸大学准教授、変人類学研究所所長 小西公大さん から学ぶ 「自分の“変”を解放する“変さ値”!?ワークショップVol.2」が ルクア大阪にて開催！

大阪駅直結のファッショビル「ルクア大阪」(大阪市北区梅田)を運営するJR西日本SC開発株式会社(大阪市北区梅田、代表取締役社長：竹中靖)は、日常に潜む“お悩み”をSNSやHPで募集し、お客様から集まる声をもとに新しいサービスのお店を企画する「妄想ショップ」という期間限定イベントを毎月、開催しています。

今回は、2025年3月に実施し、参加者から高評価を得た、「“変さ値”!?ワークショップ】の第2弾を開催いたします。自分の“変”を解放したいのに、“常識的”“一般的”といった言葉が邪魔をして、無意識に決められた“答え”を探してしまい、自分らしく自由な考え方ができていない、そんな凝り固った思考パターンから抜け出せるヒントが見つかるワークショップです。第1弾に参加されていない方でも楽しめる内容ですので、是非ワークショップを通じて、まだ見ぬ自分との出会いを楽しんでみませんか？



### ▶開催概要

#### 【イベント名】

自分の“変”を解放する“変さ値”!?ワークショップVol.2】

#### 【開催日】

2025年8月9日(土)～8月10日(日)

#### 【開催場所】

大阪市北区梅田3-1-3

LUCUA 1100(ルクアイール) 4F イベントスペース「sPACE」

#### 【料金】

1,500円(税込み)／1回あたり2時間

#### 【参加方法】

事前予約制(空きがある場合は当日受付も可能)

【イベントHP】<https://www.lucua.jp/topics/p-1689524.html>

### ▶自分の“変”を解放する“変さ値”!?ワークショップVol.2】イベント内容

「マンネリした思考パターンからおさらばしたい…！」

SNSに届いたこんな“お悩み”をきっかけに企画したショップです。

#### [ショップの内容は…]

無意識に決められた“答え”を探してしまう、凝り固った思考パターンから抜け出すヒントを見つけるためのワークショップです。グループでしりとりをし、“偶然”にてた言葉を組み合わせて、新たな商品／サービスのアイデアを考えるというゲームをしながら、自分の中に眠っている自分だけの考え方（“ズレ”“クセ”）を見つけ→愛でる→解放するまでの感覚を掴んでいただきます。

### ▶自分の“変”を解放するヒントを教えてくれる、今回のワークショップの講師の紹介

著書『ヘタレ人類学者、沙漠をゆく：僕はゆらいで、少しだけ自由になった』がベストセラー！！

#### 「変人」研究の第一人者

文化人類学的視点から、生きることの豊かさを研究

#### 小西公大 (こにしこうだい)

東京学芸大学准教授、変人類学研究所所長。インドや日本の離島をフィールドに、人がつながることによって生まれる「創発」の可能性を研究。「変」だから、「ヘタレ」だからこそ生み出すことのできる「ゆらぎ」の豊かさを、自身のインド経験から綴った『ヘタレ人類学者、沙漠をゆく：僕はゆらいで、少しだけ自由になった』(2024大和書房)がベストセラーに。みなさんの出会いが素敵なものになりますように！

#猫が好きすぎるけど猫アレルギー #知的好奇心だけが取り柄 #いろんな人と出会いたい

#カメラを持って街歩き #日本では佐渡島や隠岐島で調査 #アニメ好き



## ▶前回の【自分の“変”を愛する“変さ値”!?ワークショップ】概要

前回の第1弾は、「自分らしさ」って求められるけど…。「自分らしさ」ってなに!? といったお声をもとに企画し、参加者が、いかに“こうあるべき”に縛られていたかということに気づき、自分の“変”を見つけ、愛で、許容するきっかけとなったワークショップでした。



第1弾 自分の“変”を愛する“変さ値”!?  
ワークショップのキービジュアル

### 参加者の感想(一部抜粋)

- 生きていく上の視野が広がりました。みんなと違う変な自分も愛せる気がします。  
参加してほんとによかったと思います。(20代 女性)
- めちゃくちゃ最高でした！楽しく自分自身の人生を見つめ直して、それぞれの【変】を話しあうことが出来て、今後出会う人に対しても一つ一つ大事に関わっていくと感じました。  
(20代 男性)
- 自分の人生と向き合える時間になりました！楽しかったです！(30代 男性)
- 講師の小西さんのことも気になっていたので、書籍読んでみようと思いました。  
今回のイベントで今の自分でいいんだと思えました。(30代 女性)
- 学術的なことを学べたのも面白かったし、知らない人とワークショップをするのも刺激的だった。  
(30代 女性)
- 先生のお話がとてもわかりやすく、楽しかったです(40代 男性)

### 前回のワークショップの様子



## ▶ルクア大阪「妄想ショップ」とは…

「妄想ショップ」は、大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」を運営するJR西日本SC開発株式会社(大阪市北区梅田、代表取締役社長：竹中 靖)のルクアいち、おせっかいな、企画・開発チーム「トキメキ事業部」が運営する期間限定のショップです。

トキメキ事業部では、「妄想ショップ」の運営のほか、大人が本気で“無駄”を楽しむ時間と居場所を提供するプロジェクト「ムダ満喫CLUB」、ゲームなどを通して“キュン”とするフリーリングが合う人同士の出会いの場を提供する恋活プロジェクト「Me2 (ミートゥー)」など、生活者の悩みを基に“トキメキ”に変換できるようなイベントやサービス、プロジェクトを企画・運営のほか、出張イベントの開催も受け付けております。

詳しくは、トキメキ事業部のホームページをご覧ください！ <https://www.lucua.jp/tokimeki/>



### ◎「ルクア大阪」施設情報

【名称】LUCUA osaka (ルクア大阪) [ 東館「LUCUA」(ルクア) / 西館「LUCUA 1100」(ルクアイーレ) ]

【住所】大阪市北区梅田3-1-3 [TEL]06-6151-1111 (ルクア大阪インフォメーション)

【施設HP】<https://www.lucua.jp/>

### ◎JR西日本SC開発株式会社

[代表取締役社長] 竹中 靖 [本社所在地] 大阪市北区梅田3-1-3 大阪ステーションシティ・ノースゲートビルディング8階

[事業内容] ショッピングセンターの運営・管理および開発 [HP] <https://jrwsc.co.jp/>