

大人だって褒められたい…！頑張り続けるあなたに贈る「ご自愛タイム」 ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」イベントをルクア大阪が開催 過去最多となる12名の“ほめる人”がスタンバイ！

大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」(大阪市北区梅田)を運営するJR西日本SC開発株式会社は、日常に潜む“お悩み”を自社のSNSやHPで募集し、お客様から集まる声をもとに新しいサービスのお店を企画する「妄想ショップ」という期間限定イベントを毎月、開催しています。過去にも数回実施し、毎回大盛況でリバイバル開催を求む声が多い「ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」」を6月13日(金)～6月15日(日)の期間、開催することが決定しました。

過去最多となる様々なバックグラウンドを持つ12名の“ほめる人”が集結し、日々の頑張りだけでなく、誰にも見えないところでも一生懸命に努力をしているあなたのお話を傾聴し、あなたの頑張りや、あなたがいかに素敵な人物であるのかをお伝えし、素直に褒めさせていただきます。毎日頑張る自分へのご褒美に、「ご自愛タイム」を体験してみませんか？

▶開催概要

【イベント名】

ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」

【開催日】

2025年6月13日(金)～6月15日(日)

【開催場所】

LUCUA 1100(ルクアイーレ) 4F イベントスペースSPACE

【料金】

1,000円(税込み)※お1人様20分

【参加方法】

事前予約制 (空きがある場合は当日受付も可能)

【イベントHP】

<https://www.lucua.jp/topics/p-1640438.html>



▶ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」イベント内容

「大人になるとあんまり褒めてもらえない。毎日、頑張っているのに。少しくらい、褒めてほしいな。」

SNSに届いたこんな“お悩み”をきっかけに企画したショップです。

【ショップの内容は…】

あなたの素敵だなと思ったところを、褒めさせていただくお店です。「ほめる人」の中から担当者を1名選び、ご予約いただきます。当日は、「ほめる人」があなたのお話をお伺いしながら、褒めさせていただきます。何を話していいのかわからなくても大丈夫。まずは「ほめる人」との会話を楽しんでみてください。

▶過去最多の12名の“ほめる人”が集結！



宮本 ゆき(みやもと ゆき)

婚活カウンセラー歴14年。誰にでも必ず強みと良さがあります。あなたの声をたくさん聴き、体温ある言葉で癒します。“みんなちがってみんないい”

#癒し#恋愛#結婚#出会い#生きがい
#コミュニケーション#印象#自分磨き
#思い遣り



郡司 淳史(ぐんじ あきふみ)

大人も子ども、本当はみんな、もっと褒められたっていい。だって頑張ってるんだから。あなたの話聞かせてください。

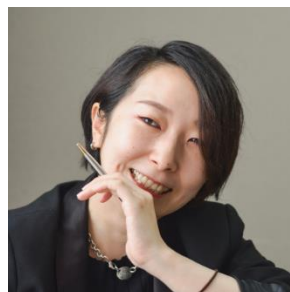
人生#生き方#自分の強み#アイデア



桧崎 数馬(ひらさき かずま)

人の素敵なおところを探してしまう根っからの褒め好き。あなたの素敵なおところ、沢山伝えさせていただきます。

#ワクワク#活力#言葉にする
#褒めるは愛#聴く力#伝える力
#ならさんラジオ



中西 ずずか(なかにし すずか)

「ダメなところ」や「普通だと思っていること」が、あなたが持つエッジの効いた特徴になるかもしれません。どんな人生も、必ず面白い。

#個性#創作#人生の選択#好きなこと#自己肯定#組織運営#マイノリティ
#親子関係#表現活動#生きづらさ



田崎 リサ (たさき りさ)

何気ない日常の中にも、あなただけの工夫や魅力があると思います。ただ、自分で見つけるのはちょっと難しいかもしれません。ゆるくお話ししながら勝手に探させてください。
(一歳になる娘の育児大奮闘中！)

#海外#かわいいもの#暮らし#育児中



しらっぽ

アパレルブランドのエリアマネージャーをしています。働くってすごいこと。頑張ってる自分を甘やかし、リラックスした癒しの時間を一緒に過ごしませんか？

#あなたの味方#接客業ってほんとすごい
#スイーツ大好き#パートナー#子育て
#自分の魅力とは#好かれる人とは



山越 栞 (やまごし しおり)

ことばが好きな編集者です。特技は日々の小さな幸せをつくること。もしよかったら壁打ち相手になります。友だちとお茶するような気持ちで遊びにきてください。*+

#言葉と文章#茶道#衣食住#田舎育ち



ヤマグチナナコ

人を褒めるのも相談に乗るのも得意なほうです。あなたの日常から褒めどころを見つけて、きっと褒めてしまう自信があるので、とりあえず雑談しながら、お話を聞かせてください。

#散歩#川#食べ歩き#ひとり暮らし#雑談#生活#ひとりで生きていく#愉快地に生きる#30代#都市ガス#自営業



齋藤昌久 (さいとう まさひさ)

人生のスパイスの効いた経験を経て、今では誰かをとことん褒めて喜ばせることが私の喜びです。あなたが笑顔で幸せになって帰れるようお褒めします！

#華麗なるサレ夫#国境越えられ系男子
#人生をネタにする#笑う門には福来る
#傷は癒えたと強みになる
#バツイチからの幸せ再婚



新垣マリア (あらかき まりあ)

ほめられても遠慮しちゃうこと、すぐわかります。私もそうだったから、みなさんが自分をもっと好きになれるきっかけを見つけないかと思っています。気軽に話しできるのを楽しみにしています！

#セルフラブ#犬#ブラジル



吹田 奈穂子 (すいた なほこ)

もっと自信を持って！とたくさん言われてきました。ほめられても遠慮してしまう人間でした。助言はできないかもしれないけど、何かきっかけの種になれば。いま感じていること、ぜひ教えてください。

#自信がないまま生きる#ジェネラリスト
#繊細#普通#個性#福祉#身体表現



Kasumi (かすみ)

がんばっているのにモヤモヤが晴れないときは、少し立ち止まって“本当の気持ち”に目を向けるチャンスかもしれません。この時間が、あなたらしくいられる“癒しのひととき”になりますように。

#カウンセラー#自己受容#自分を整える
#癒しの時間

▶ルクア大阪「妄想ショップ」とは…

「妄想ショップ」は、大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」を運営するJR西日本SC開発株式会社(大阪市北区梅田、代表取締役社長：橋本修男)のルクアいち、おせっかいな、企画・開発チーム「トキメキ事業部」が運営する期間限定のショップです。トキメキ事業部では、「妄想ショップ」の運営のほか、大人が本気で“無駄”を楽しむ時間と居場所を提供するプロジェクト「ムダ満喫CLUB」、ゲームなどを通して“キュン”とするフィーリングが合う人同士の出会いの場を提供する恋活プロジェクト「Me2 (ミートゥー)」など、生活者の悩みを基に“トキメキ”に変換できるようなイベントやサービス、プロジェクトを企画・運営のほか、出張イベントの開催も受け付けております。詳しくは、トキメキ事業部のホームページをご覧ください！<https://www.lucua.jp/tokimeki/>



■本リリースに掲載の画像は、こちらのURL先からダウンロードが可能です。⇒ <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000157.000014414.html>

◎「ルクア大阪」施設情報

【名称】LUCUA osaka (ルクア大阪) [東館「LUCUA」(ルクア) / 西館「LUCUA 1100」(ルクア イール)]
【住所】大阪市北区梅田3-1-3 [TEL]06-6151-1111 (ルクア大阪インフォメーション)

【施設HP】<https://www.lucua.jp/>

◎JR西日本SC開発株式会社

【代表取締役社長】橋本 修男 [本社所在地]大阪市北区梅田3-1-3大阪ステーションシティ・ノースゲートビルディング8階
【事業内容】ショッピングセンターの運営・管理および開発 [HP] <https://jrWSC.co.jp/>