

# ルクア大阪のSNSに届く悩みから企画する「妄想ショップ」が ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」イベントを開催 “自分軸”で毎日を幸せに過ごす ほめられることで自己理解を深めてみませんか？

大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」(大阪市北区梅田)を運営するJR西日本SC開発株式会社は、日常に潜む“お悩み”を自社のSNSやHPで募集し、お客様から集まる声をもとに新しいサービスのお店を企画する「妄想ショップ」という期間限定イベントを毎月、開催しています。今回、過去に開催し、リバイバルを求む声も多い“ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」を5月24日(金)～5月26日(日)の期間、開催することが決定しました。

編集者やライター、婚活カウンセラーなど、様々な背景を持ちながら“ほめること”に向き合うスタッフが、お話を伺いしながら、あなたの素敵だなと思ったところを素直に褒めさせていただくイベントです。働き方も生き方も正解がないからこそ大切にしたい自分軸。“ほめられる”体験を通して、その軸をみつけるひとつのきっかけをお届けいたします。



## ▶開催概要

### 【イベント名】

ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」

### 【開催日】

2024年5月24日(金)～5月26日(日)

### 【開催場所】

LUCUA 1100(ルクアイーレ) 3F入口

### 【料金】

1,000円(税込み)※お1人様20分

### 【参加方法】

事前予約制(空きがある場合は当日受付も可能)

### 【イベントHP】

[https://www.lucua.jp/mousou\\_shop/](https://www.lucua.jp/mousou_shop/)

## ▶ひたすら褒めてくれる「ほめるBar」イベント内容

「大人になるとあんまり褒めてもらえない。毎日、頑張っているのに。少しくらい、褒めてほしいな。」  
SNSに届いたこんな“お悩み”をきっかけに企画したショップです。

### 【ショップの内容は…】

あなたの素敵だなと思ったところを、褒めさせていただくお店です。「ほめる人」の中から担当者を1名選び、ご予約いただきます。当日は、「ほめる人」があなたのお話を伺いながら、褒めさせていただきます。何を話していいのか分からなくても大丈夫。まずは「ほめる人」との会話を楽しんでみてください。

## ▶「ほめる人」は様々なバックボーンを持つ総勢9名がスタンバイ！

### 山越 瑛

編集者・ライター。人生いろんなことがあるけれど、人にじっくり話すことって意外となかったりするもの。もしよかつたら壁打ち相手になります。

#言葉と文章 #茶道 #衣食住  
#田舎育ち



### 山中 散歩

生き方編集者。元キャリアコンサルタント。文筆、編集、撮影などを通じて、生き方の物語をともにつくる活動に取り組んでいます。

#キャリア #家族 #パートナーシップ  
#編集 #ライター #散歩 #弱さ  
#餃子

## 黒崎 智哉

理学療法士として産前産後のママさんからお年寄りまでリハビリをしています。ほめられるって少し勇気のいることかもしれない。でも僕があなたを受け止めます。

#ほめられる勇気 #産前産後  
#子育ち #道産子

## 郡司 淳史

大人も子どもも、本当はみんな、もっと褒められたっていい。だって頑張ってるんだから。あなたの話聞かせてください。

#人生 #生き方 #自分の強み  
#アイデア

## 吹田 奈穂子

ほめられたい、でも、ほめられても遠慮してしまう。感じていることをそのままに、なんでもお聞かせください！何か小さなきっかけの種になれたらうれしいです。

#自信がないまま生きる #変わらなくともいい #ジェネリスト #HSP  
#普通 #個性

## しらっぽ

アパレルブランドのエリアマネージャーをしています。働くってすごいこと。頑張ってる自分を甘やかし、リラックスした癒しの時間を一緒に過ごしませんか？

#あなたの味方 #接客業ってほんとすごい #スイーツ大好き #パートナー #子育て #自分の魅力とは  
#好かれる人とは



## 宮本 ゆき

婚活カウンセラー歴13年目。誰にでも必ず強みと良さがあります。あなたの声をたくさん聴き、体温ある言葉で癒します。“みんながつてみんないい”的です。

#癒し #恋愛 #結婚 #出会い  
#生きがい #婚活 #仕事

## 檜崎 数馬

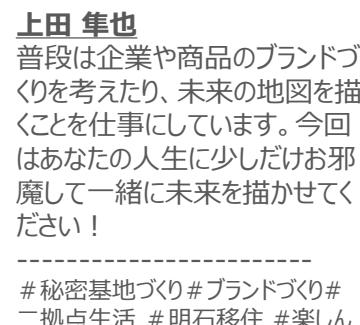
「人は、自分のことを素直に言葉にして話すことで、自分の素晴らしさを確認し、エネルギー高く歩き出せる」という信念のもと、人の話を聴く取り組みを展開中。

#ワクワク #活力 #言葉にする  
#褒めるは愛 #聴く力 #伝える力  
#ならさんラジオ

## 上田 隼也

普段は企業や商品のブランドづくりを考えたり、未来の地図を描くことを仕事にしています。今回はあなたの人生に少しだけお邪魔して一緒に未来を描かせてください！

#秘密基地づくり #ブランドづくり #二拠点生活 #明石移住 #楽しんだもん勝ち #愛着を育む生き方



## ▶ルクア大阪「妄想ショップ」とは…

「妄想ショップ」は、大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」を運営するJR西日本SC開発株式会社のルクアいち、おせっかいな、企画・開発チーム「トキメキ事業部」が運営する期間限定のショップです。生活者の「声」を聞く受信メディアとして運営するInstagram「トキメキデパート」や「妄想ショップ」のHPに届く生活者の悩みを基に「トキメキ」に変換できるようなイベントやサービスを企画・運営しています。

► [Instagram] [https://www.instagram.com/tokimeki\\_department/](https://www.instagram.com/tokimeki_department/)  
► [HP] <https://www.lucua.jp/tokimeki/>

## ◎「ルクア大阪」施設情報

【名称】LUCUA osaka (ルクア大阪) 【東館「LUCUA」(ルクア) / 西館「LUCUA 1100」(ルクアイーレ)】  
【住所】大阪市北区梅田3-1-3 【TEL】06-6151-1111 (ルクア大阪インフォメーション)

【施設HP】<https://www.lucua.jp/>